

Jadłospisy dla oddziałów

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-21		Dieta: PODSTAWOWA K.
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), frankfuterki wędzone Sokołów 80g , chrzan 15g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1826.85 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 217.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), parówki drobiowe 200g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.00 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), parówki drobiowe 200g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.00 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), parówki drobiowe 200g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.00 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-21		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo graham 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), frankfuterki wędzone Sokołów 80g , chrzan 15g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), makaron razowy z pieczarkami i suszonymi pomidorami 350g (GLU, JAJ, MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: kiwi 150g , herbata malinowa 250g ,	pieczywo żytnie razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml , Posiłek nocny: kanapka razowa z wędliną i kielkami C 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.41 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), frankfuterki wędzone Sokołów 80g , chrzan 15g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , II Śniadanie: białkowy koktajl mleczno-bananowy 250g (MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.50 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 260.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), frankfuterki wędzone Sokołów 80g , chrzan 15g , keczup 10g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), makaron bezglutenowy z pieczarkami i suszonymi pomidorami 350g (JAJ, SOJ, MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.31 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: BEZLAKTOZOWA K.
owsianka na mleku sojowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), frankfuterki wędzone Sokołów 80g , chrzan 15g , keczup 10g , twaróg bez laktozy 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2849.35 kcal; Białko ogółem: 182.61 g; Tłuszcz: 114.07 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Błonnik pokarmowy: 76.38 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-21		Dieta: BEZMLECZNA K.
owsianka na mleku sojowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), frankfurterki wędzone Sokolów 80g, chrzan 15g, keczup 10g, pasta buraczkowa 50g (JAJ), pomidor 30g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), makaron razowy z pieczarkami i suszonymi pomidorami 350g (GLU, JAJ, MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ), herbata malinowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), schab po warszawsku 120g (JAJ, SEL), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3182.53 kcal; Białko ogółem: 196.09 g; Tłuszcz: 125.23 g; Węglowodany ogółem: 357.08 g; Błonnik pokarmowy: 78.42 g;		
mardi 2026-04-21		Dieta: WEGETARIAŃSKA K.
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), parówka sojowa 100g (SOJ), chrzan 15g, keczup 10g, serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), naleśniki z serem (półprodukt) 135g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), naleśniki z jabłkami (półprodukt) 110g (JAJ, OZI, MLE, ORZ), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), herbata malinowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta buraczkowa 50g (JAJ), Serek CAPRI typu włoskiego SIERPC 55g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.94 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 248.60 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;		
mercredi 2026-04-22		Dieta: PODSTAWOWA K.
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g, Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g, wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), salceson 50g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, roszponka 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.51 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 297.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;		
mercredi 2026-04-22		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g, Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g, wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Serek Twój Smak 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurczątkami DROBIMEX 50g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, roszponka 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.11 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-22		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka z piersią indyka bianca 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Serek Twój Smak 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurczątką DROBIMEX 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszonek 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.11 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
mercredi 2026-04-22		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka z piersią indyka bianca 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Serek Twój Smak 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurczątką DROBIMEX 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszonek 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.11 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
mercredi 2026-04-22		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: jabłko 160g , herbata owocowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Serek Twój Smak 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurczątką DROBIMEX 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszonek 10g , herbata 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 180g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.41 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-22 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE),	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), salceson 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.31 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g;		
mercredi 2026-04-22 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), salceson 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.01 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 325.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
mercredi 2026-04-22 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , mizeria na jogurcie naturalnym 100g (MLE), ziemniaki 180g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twaróg bez laktozy 50g , salceson 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3020.36 kcal; Białko ogółem: 162.38 g; Tłuszcz: 126.51 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; Błonnik pokarmowy: 65.67 g;		
mercredi 2026-04-22 Dieta: BEZMLECZNA K.		
płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , mizeria na jogurcie naturalnym 100g (MLE), Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), salami Boomerang 50g , salceson 50g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3280.86 kcal; Białko ogółem: 174.18 g; Tłuszcz: 150.56 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; Błonnik pokarmowy: 65.57 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-22 Dieta: WEGETARIANŃSKA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: lubelska wiejska ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: kresowy kotlet mielony z kaszą jęczmienną 120g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g , mizeria ze szczypiorkiem i sokiem z cytryny 100g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g , wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Serek Twój Smak 50g (MLE), serek tofu wędzony 50g (SOJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 342.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g;		
jeudi 2026-04-23 Dieta: PODSTAWOWA K.		
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka pieczone 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), śledź w ziołach 100g (RYB), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.25 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 110.18 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		
jeudi 2026-04-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka gotowane 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pasta z łososia i pieczonych warzyw 80g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
jeudi 2026-04-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka gotowane 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pasta z łososia i pieczonych warzyw 80g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-23		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka gotowane 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pasta z łososia i pieczonych warzyw 80g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
jeudi 2026-04-23		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
bułka grahamka 120g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twaróg Garwoliński krajanka 50g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka gotowane 150g , ziemniaki 180g , surówka z marchewki 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: mandarynka 180g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo graham 100g (GLU), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pasta z łososia i pieczonych warzyw 80g , herbata 250ml , Posiłek nocny: skyr z pestkami słonecznika 200g (OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1910.16 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 46.47 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;		
jeudi 2026-04-23		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g , II Śniadanie: skyr z pestkami słonecznika 200g (OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka pieczone 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), śledź w ziołach 100g (RYB), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2820.95 kcal; Białko ogółem: 139.58 g; Tłuszcz: 117.40 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
jeudi 2026-04-23		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka pieczone 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), śledź w ziołach 100g (RYB), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3107.25 kcal; Białko ogółem: 151.46 g; Tłuszcz: 116.98 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
jeudi 2026-04-23		Dieta: BEZLAKTOZOWA K.
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy bez laktozy ŁOWICZ 150g 100g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), kakao na mleku roślinnym 250g (SOJ), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pałeczki kurczaka pieczone 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), śledź w ziołach 100g (RYB), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3368.25 kcal; Białko ogółem: 194.41 g; Tłuszcz: 145.43 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-23		Dieta: BEZMLECZNA K.
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka bianca 50g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), herbata 250ml , dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), paleczki kurczaka pieczone 225g , ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), pasta z łososia i pieczonych warzyw 80g , śledź w ziołach 100g (RYB), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.87 kcal; Białko ogółem: 150.95 g; Tłuszcz: 121.35 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g;		
jeudi 2026-04-23		Dieta: WEGETARIAŃSKA K.
bułka mleczna 160g , masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy 75g (MLE), pasta z zielonego groszku 50g (MLE), kakao 250g (MLE), dżem truskawkowy 50g ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: pączek 60szt (JAJ, MLE), herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), margaryna smarowanie 15g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.58 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;		
wendredi 2026-04-24		Dieta: PODSTAWOWA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.10 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g;		
wendredi 2026-04-24		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.10 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g;		
wendredi 2026-04-24		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.10 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
vendredi 2026-04-24		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.10 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g;		
vendredi 2026-04-24		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż brązowy zapiekany z jabłkami(250g)sos jogurtowo-cynamonowy b/c 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml , Posiłek nocny: kanapka pszenna z szynką drobiową i rozszponką C 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.90 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węglowodany ogółem: 427.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g;		
vendredi 2026-04-24		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml , II Śniadanie: jogurt roślinny z rodzynkami i orzechami 200g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ),	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.68 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 477.22 g; Błonnik pokarmowy: 63.99 g;		
vendredi 2026-04-24		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.40 kcal; Białko ogółem: 75.52 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 474.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wendredi 2026-04-24 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
płatki jaglane na mleku sojowym 250g (SOJ), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), pasta twarogowa z wędzonym łososiem 60g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami(250g) sos jogurt wegański-cynamon(50g) 300g (SOJ), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3663.40 kcal; Białko ogółem: 174.49 g; Tłuszcz: 122.18 g; Węglowodany ogółem: 514.01 g; Błonnik pokarmowy: 95.47 g;		
wendredi 2026-04-24 Dieta: BEZMLECZNA K.		
płatki jaglane na mleku sojowym 250g (SOJ), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), serek tofu marynowany 50g (SOJ), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 60g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), Miruna pieczona z masłem czosnkowym 100g (RYB, MLE), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami(250g) sos jogurt wegański-cynamon(50g) 300g (SOJ), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3887.28 kcal; Białko ogółem: 191.84 g; Tłuszcz: 128.23 g; Węglowodany ogółem: 543.18 g; Błonnik pokarmowy: 103.82 g;		
wendredi 2026-04-24 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), bułka wieloziarnista 120g , masło roślinne 20g (MLE), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 60g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, MLE, SEL), kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , surówka z pora z jabłkiem 80g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , herbata jesienna z goździkami i cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryż zapiekany z jabłkami (250g)sos jogurtowo-cynamonowy(50g) 300g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.26 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;		
samedi 2026-04-25 Dieta: PODSTAWOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), makaron z ciecierzycą i sosem pomidorowym 350g (GLU, JAJ, SEL), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2121.56 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 93.09 g; Węglowodany ogółem: 229.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , pomidor bez skórki 30g , roszponka 10g , rzodkiewka tarta 30g , herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczerek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.98 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 117.39 g; Węglowodany ogółem: 217.42 g; Błonnik pokarmowy: 11.82 g;		
samedi 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , pomidor bez skórki 30g , roszponka 10g , rzodkiewka tarta 30g , herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczerek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.98 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 117.39 g; Węglowodany ogółem: 217.42 g; Błonnik pokarmowy: 11.82 g;		
samedi 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , pomidor bez skórki 30g , roszponka 10g , rzodkiewka tarta 30g , herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczerek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.98 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 117.39 g; Węglowodany ogółem: 217.42 g; Błonnik pokarmowy: 11.82 g;		
samedi 2026-04-25		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
pieczywo graham 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), makaron z ciecierzycą i sosem pomidorowym 350g (GLU, JAJ, SEL), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczerek: grejfrut cząstki 150g ,	pieczywo razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g , herbata 250ml , Posiłek nocny: mus z dyni 240g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2080.69 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szyńka konserwowa EKSPORTOWA 50g, pomidor 30g, roszponka 10g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml, II Śniadanie: mus z dyni 80g, jogurt naturalny 180g 1szt (MLE),	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.31 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; Tłuszcz: 121.80 g; Węglowodany ogółem: 222.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;		
samedi 2026-04-25 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szyńka konserwowa EKSPORTOWA 50g, pomidor 30g, roszponka 10g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.79 kcal; Białko ogółem: 139.44 g; Tłuszcz: 120.72 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g;		
samedi 2026-04-25 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szyńka konserwowa EKSPORTOWA 50g, pomidor 30g, roszponka 10g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.31 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 118.48 g; Węglowodany ogółem: 205.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
samedi 2026-04-25 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), Szyńka konserwowa EKSPORTOWA 50g, pomidor 30g, roszponka 10g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pasztet wieprzowy 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.31 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 118.48 g; Węglowodany ogółem: 205.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-25		
Dieta: WEGETARIANSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g, rozspanka 10g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml,	jarzynowa z ziemniakami 350g (SEL, ŁUB), pierogi bezglutenowe z okrasą 350g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń czekoladowy z kruszonymi orzechami włoskimi 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pasztet wegański 50g (SOJ), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.03 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 121.84 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g;		
dimanche 2026-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopočka Duda 50g, kielbaski śniadaniowe wędzone 70g, rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), żurawina 10g, kielbasa krakowska parzona JBB 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
dimanche 2026-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopočka Duda 50g, kielbaski śniadaniowe wędzone 70g, rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), żurawina 10g, kielbasa krakowska parzona JBB 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 89.35 g; Węglowodany ogółem: 270.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		
dimanche 2026-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopočka Duda 50g, kielbaski śniadaniowe wędzone 70g, rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), żurawina 10g, kielbasa krakowska parzona JBB 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 89.35 g; Węglowodany ogółem: 270.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-26		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , kielbaski śniadaniowe wędzone 70g , rzodkiewka 30g , papryka czerwona świeża 50g , rukola 10g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g , Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), żurawina 10g , kielbasa krakowska parzona JBB 50g , ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g , pomidor ze szczypiorkiem 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 89.35 g; Węglowodany ogółem: 270.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		
dimanche 2026-04-26		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , kielbaski śniadaniowe wędzone 70g , rzodkiewka 30g , papryka czerwona świeża 50g , rukola 10g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g , Podwieczorek: ciastko Frank & Oli kokosowe 50szt (OZI, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g , pomidor ze szczypiorkiem 50g , herbata 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski z orzechami 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2913.74 kcal; Białko ogółem: 141.65 g; Tłuszcz: 144.45 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g;		
dimanche 2026-04-26		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , kielbaski śniadaniowe wędzone 70g , rzodkiewka 30g , papryka czerwona świeża 50g , rukola 10g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), II Śniadanie: serek wiejski z orzechami 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g , Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), żurawina 10g , kielbasa krakowska parzona JBB 50g , ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g , pomidor ze szczypiorkiem 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.54 kcal; Białko ogółem: 146.20 g; Tłuszcz: 143.49 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g;		
dimanche 2026-04-26		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , kielbaski śniadaniowe wędzone 70g , rzodkiewka 30g , papryka czerwona świeża 50g , rukola 10g , herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g , Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), żurawina 10g , kielbasa krakowska parzona JBB 50g , ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g , pomidor ze szczypiorkiem 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.51 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 260.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-26 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g, kielbaski śniadaniowe wędzone 70g, rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, herbata 250ml,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody sorbetowe truskawkowe 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, MCK), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), żurawina 10g, kielbasa krakowska parzona JBB 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2127.71 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
dimanche 2026-04-26 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g, kielbaski śniadaniowe wędzone 70g, rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, herbata 250ml,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody sorbetowe truskawkowe 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, MCK), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka BIANKA 50g, żurawina 10g, kielbasa krakowska parzona JBB 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.91 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
dimanche 2026-04-26 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta pieczarkowa z tofu 50g (SOJ), parówka sojowa 100g (SOJ), rzodkiewka 30g, papryka czerwona świeża 50g, rukola 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), sznycel wegetariański 200g (GLU, SOJ, GOR, SEZ, S02), ziemniaki 180g, cukinia gotowana 100g (MLE), kompot jabłkowy z cynamonem 250g, Podwieczorek: lody waniliowe 60g (MLE), ciastka DELICJE (2 szt) 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, MCK),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser camembert PRESIDENT 60g (MLE), żurawina 10g, pasta buraczkowa 50g (JAJ), ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, pomidor ze szczypiorkiem 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3003.38 kcal; Białko ogółem: 160.22 g; Tłuszcz: 95.91 g; Węglowodany ogółem: 416.51 g; Błonnik pokarmowy: 76.38 g;		
lundi 2026-04-27 Dieta: PODSTAWOWA K.		
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g, ogórek zielony 30g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g, ziemniaki 180g, surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g, Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.82 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 262.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-27		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwiowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.96 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g;		
lundi 2026-04-27		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwiowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.96 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g;		
lundi 2026-04-27		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , pomidor bez skórki 60g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , cukinia gotowana 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwiowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.20 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 270.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g;		
lundi 2026-04-27		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo graham 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata b/c 200ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: kefir 200g (MLE),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski z orzechami 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.05 kcal; Białko ogółem: 155.08 g; Tłuszcz: 127.13 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-27 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml , II Śniadanie: serek wiejski z orzechami 200g (OZI, MLE, ORZ, SEZ),	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2795.22 kcal; Białko ogółem: 152.23 g; Tłuszcz: 126.45 g; Węglowodany ogółem: 279.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;		
lundi 2026-04-27 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowym 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.90 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 81.25 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;		
lundi 2026-04-27 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
kasza manna na mleku owsianym 250g (GLU), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , Mozarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.37 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 392.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g;		
lundi 2026-04-27 Dieta: BEZMLECZNA K.		
kasza manna na mleku owsianym 250g (GLU), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna 80g (JAJ), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), bitki wieprzowe 100g , ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na mleku owsianym 200g (GLU),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka z piersią indyka biała 50g , szynka z piersią indyka biała 50g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3410.86 kcal; Białko ogółem: 154.06 g; Tłuszcz: 107.17 g; Węglowodany ogółem: 482.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.20 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-27 Dieta: WEGETARIANSKA K.		
kasza manna na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), twarożek prezydent ze szczypiorkiem 50g (MLE), pasta jajeczna 80g (JAJ), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,	Pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), sznycel wegetariański 200g (GLU, SOJ, GOR, SEZ, S02), ziemniaki 180g , surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, jabłkiem i oliwą czosnkową 100g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: koktajl brzoskwinowy na kefirze 200g (MLE),	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), Mozzarella z pomidorem i pesto bazyliowo-pietruszkowym 130g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.72 kcal; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 410.86 g; Błonnik pokarmowy: 59.62 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: PODSTAWOWA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.34 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 113.61 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor bez skórki 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.91 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 113.42 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.14 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 92.53 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor 60g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor bez skórki 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.21 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 92.52 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-28 Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo żytnie razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), ryż brązowy z warywami i kurczakiem 300g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: Ciastko Frank & Oli jaglane 50szt (OZI, MLE, ORZ, SEZ), herbata malinowa 250g ,	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g , Posiłek nocny: jogurt nat 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.87 kcal; Białko ogółem: 129.59 g; Tłuszcz: 152.67 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; Błonnik pokarmowy: 52.12 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 3szt (MLE),	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3081.74 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 121.71 g; Węglowodany ogółem: 385.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), ryż brązowy z warywami i kurczakiem 300g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: Ciastko Frank & Oli jaglane 50szt (OZI, MLE, ORZ, SEZ), herbata malinowa 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3208.87 kcal; Białko ogółem: 133.87 g; Tłuszcz: 153.09 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
owsianka na mleku sosjowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3483.74 kcal; Białko ogółem: 173.82 g; Tłuszcz: 151.29 g; Węglowodany ogółem: 389.04 g; Błonnik pokarmowy: 64.51 g;		
mardi 2026-04-28 Dieta: BEZMLECZNA K.		
owsianka na mleku sosjowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka wieprzowa w siatce Duda 50g , pasta buraczkowa 50g (JAJ), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3354.26 kcal; Białko ogółem: 161.15 g; Tłuszcz: 141.45 g; Węglowodany ogółem: 391.80 g; Błonnik pokarmowy: 65.12 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-28		Dieta: WEGETARIANSKA K.
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta buraczkowa 50g (JAJ), ser żółty salami 60g (MLE), pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), naleśniki Pancakes (120g) z sosem jagodowym(150g) 270g (GLU, JAJ, MLE, MCK), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: drożdżowka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), herbata malinowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałatka jarzynowa tradycyjna 150g (JAJ), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g , herbata malinowa 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2886.26 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 373.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: PODSTAWOWA K.
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g , herbata 250ml , sałatka z cykori 50g ,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: banan 150g , herbata owocowa 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.63 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 106.33 g; Węglowodany ogółem: 389.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), herbata 250ml , sałatka z cykori 50g ,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), łazanki z duszonymi warzywami i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: herbata owocowa 250g , banan 150g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek almette 50g , sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g , pomidor 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.03 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 402.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
pieczywo pszenne 80g (GLU), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), herbata 250ml , sałatka z cykori 50g ,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), łazanki z duszonymi warzywami i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: banan 150g , herbata owocowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek almette 50g , sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g , pomidor 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.33 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 392.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), herbata 250ml , sałatka z cykori 50g ,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), łazanki z duszonymi warzywami i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g , ziemniaki 180g , Podwieczorek: banan 150g , herbata owocowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek almette 50g , sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g , pomidor 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.03 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 402.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-29		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: banan 150g, herbata owocowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2976.63 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 405.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.00 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem 200g (MLE),	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: banan 150g, herbata owocowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2976.63 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 405.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.00 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
płatki ryżowe na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: banan 150g, herbata owocowa 250g,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3028.03 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 111.44 g; Węglowodany ogółem: 403.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		
mercredi 2026-04-29		Dieta: BEZLAKTOZOWA K.
makaron na mleku roślinnym 250g (GLU, JAJ, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wielowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: banan 150g, herbata owocowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3585.63 kcal; Białko ogółem: 167.07 g; Tłuszcz: 141.53 g; Węglowodany ogółem: 445.33 g; Błonnik pokarmowy: 69.40 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-29 Dieta: BEZMLECZNA K.		
makaron na mleku roślinnym 250g (GLU, JAJ, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), danie regionalne: łazanki z kapustą i mięsem 350g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: banan 150g, herbata owocowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek almette 50g, sałatka z tuńczykiem 120g (JAJ, RYB, MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3373.23 kcal; Białko ogółem: 151.95 g; Tłuszcz: 124.67 g; Węglowodany ogółem: 445.27 g; Błonnik pokarmowy: 69.40 g;		
mercredi 2026-04-29 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
makaron na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 160g (JAJ, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), rzodkiewka 30g, herbata 250ml, sałatka z cykori 50g,	Danie regionalne: krupnik jaglany 350g (GLU), kompot wieloowocowy 250g, ziemniaki 180g, Podwieczorek: herbata owocowa 250g, banan 150g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty salami 60g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), sałata zielona 10g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.23 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 106.78 g; Węglowodany ogółem: 360.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g;		
jeudi 2026-04-30 Dieta: PODSTAWOWA K.		
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwinowy 50g, herbata 250ml, kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g, marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g, jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g, Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g, sałata zielona 10g, pomidor 30g, rzodkiewka 30g, herbata z cytryną 250g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.01 kcal; Białko ogółem: 157.50 g; Tłuszcz: 117.86 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; Błonnik pokarmowy: 55.15 g;		
jeudi 2026-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), dżem brzoskwinowy 50g, herbata 250ml, kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g, marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g, jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g, Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g, sałata zielona 10g, pomidor 30g, rzodkiewka 30g, herbata z cytryną 250g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.01 kcal; Białko ogółem: 157.50 g; Tłuszcz: 117.86 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; Błonnik pokarmowy: 55.15 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-30		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.01 kcal; Białko ogółem: 157.50 g; Tłuszcz: 117.86 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; Błonnik pokarmowy: 55.15 g;		
jeudi 2026-04-30		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.01 kcal; Białko ogółem: 157.50 g; Tłuszcz: 117.86 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; Błonnik pokarmowy: 55.15 g;		
jeudi 2026-04-30		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
pieczywo razowe 90g (GLU), masło 20g (MLE), pasta ze słonecznika 100g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g , Posiłek nocny: koktajl owocowy na mleku owsianym 200g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3684.01 kcal; Białko ogółem: 171.41 g; Tłuszcz: 147.06 g; Węglowodany ogółem: 457.46 g; Błonnik pokarmowy: 77.99 g;		
jeudi 2026-04-30		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), II Śniadanie: koktajl owocowy na mleku owsianym 200g (GLU),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3474.81 kcal; Białko ogółem: 172.62 g; Tłuszcz: 126.86 g; Węglowodany ogółem: 444.03 g; Błonnik pokarmowy: 67.39 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-30 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	rosół z makaronem ryżowym 350g (GLU, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2933.35 kcal; Białko ogółem: 140.42 g; Tłuszcz: 104.80 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; Błonnik pokarmowy: 54.71 g;		
jeudi 2026-04-30 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek waniliowy bez laktozy ŁOWICZ 150g 200g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2905.01 kcal; Białko ogółem: 164.75 g; Tłuszcz: 108.47 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 54.87 g;		
jeudi 2026-04-30 Dieta: BEZMLECZNA K.		
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.96 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 112.98 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.23 g;		
jeudi 2026-04-30 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
Brioche PANESCO 30g 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 20g (MLE), serek waniliowy PRESIDENT wiaderko 100g (MLE), dżem brzoskwiwniowy 50g , herbata 250ml , kakao 250g (MLE), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE),	zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet z cieciorki 100g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , marchewka z groszkiem 100g (MLE), kompot z czarnej porzeczki 250g , Podwieczorek: jabłko pieczone 160g , jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 2szt (SOJ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , rzodkiewka 30g , herbata z cytryną 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3134.51 kcal; Białko ogółem: 145.44 g; Tłuszcz: 117.88 g; Węglowodany ogółem: 402.42 g; Błonnik pokarmowy: 59.28 g;		

Dietetyk

.....