

Jadłospisy dla oddziałów

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-11		Dieta: PODSTAWOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1690.90 kcal; Białko ogółem: 69.30 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 233.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
samedi 2026-04-11		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	ziemniaczana 350g, risotto warzywne z tofu 300g (SOJ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka BIANKA 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;		
samedi 2026-04-11		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	ziemniaczana 350g, risotto warzywne z tofu 300g (SOJ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka BIANKA 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;		
samedi 2026-04-11		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	ziemniaczana 350g, risotto warzywne z tofu 300g (SOJ), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka BIANKA 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;		
samedi 2026-04-11		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: sok warzywny 250g (SEL),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), szynka BIANKA 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml, Posiłek nocny: kefir 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1665.40 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 233.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-11 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), II Śniadanie: kefir 200g (MLE),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1790.90 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 243.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
samedi 2026-04-11 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: ciastka bezglutenowe 80g (JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1777.70 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g;		
samedi 2026-04-11 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twaróg bez laktozy z rzodkiewką 200g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml,	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1719.32 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 227.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;		
samedi 2026-04-11 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml, pasta pieczarkowa z tofu 50g (SOJ),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy 50g, kiebasa żywiecka KRAKUS 50g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1626.42 kcal; Białko ogółem: 60.92 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 223.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;		
samedi 2026-04-11 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g, sałata zielona 10g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	fasolowa z ziemniakami 350g, risotto z grzybami 300g (MLE), kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko pieczone 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek capresi z ziołami 50g (MLE), pasta pieczarkowa z tofu 50g (SOJ), rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1750.80 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 269.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-12		Dieta: PODSTAWOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet ze śliwką 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), rolada ustrzycka 50g (MLE), sałata zielona 10g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g, Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g, kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g, pomidor 30g, roszonek 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.35 kcal; Białko ogółem: 126.35 g; Tłuszcz: 117.32 g; Węglowodany ogółem: 251.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy 50g, ser żółty nisko tłuszczowy 25g (MLE), sałata zielona 10g, pomidor bez skórki 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w jarzynach 120g (GLU), ziemniaki 180g, Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g, kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g, pomidor bez skórki 30g, roszonek 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.31 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy 50g, ser żółty nisko tłuszczowy 25g (MLE), sałata zielona 10g, pomidor bez skórki 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w jarzynach 120g (GLU), ziemniaki 180g, Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g, kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g, pomidor bez skórki 30g, roszonek 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.31 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy 50g, ser żółty nisko tłuszczowy 25g (MLE), sałata zielona 10g, pomidor bez skórki 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w jarzynach 120g (GLU), ziemniaki 180g, Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g, kompot wielowocowy 250g, Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g, pomidor bez skórki 30g, roszonek 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.31 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-12		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
pieczywo razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), kasza gryczana 140g , surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko 160g , herbata z cytryną 250g ,	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml , Posiłek nocny: mus z dyni 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2053.54 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 269.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet ze śliwką 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), rolada ustrzycka 25g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE), II Śniadanie: jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.85 kcal; Białko ogółem: 154.35 g; Tłuszcz: 129.90 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasztet ze śliwką 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), rolada ustrzycka 25g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem ryżowym 350g (GLU, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), kasza gryczana 140g , Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto bezglutenowe 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.97 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 83.90 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		
dimanche 2026-04-12		Dieta: BEZLAKTOZOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet ze śliwką 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), rolada ustrzycka 25g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.42 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 102.30 g; Węglowodany ogółem: 237.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-12 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet ze śliwką 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), pasta z wędzonego tofu z prażoną cebulką 50g (SOJ), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pieczona karkówka w sosie własnym 160g (SEL, GOR), ziemniaki 180g , Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko 160g , herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), tymbalik drobiowy 200g (SEL), szynka wiejska 50g , pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.78 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g;		
dimanche 2026-04-12 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta buraczkowa 50g (JAJ), pasta z wędzonego tofu z prażoną cebulką 50g (SOJ), rolada ustrzycka 25g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , ogórek zielony 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), klopsiki warzywne 120g (GLU, JAJ), ziemniaki 180g , sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), Marchewkowy duet BONDUELLE na parze 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto murzynek 70g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), galaretka z warzywami i jajkiem 100g (JAJ, SEL), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g , roszponka 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2879.69 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: PODSTAWOWA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: galaretka z brzoskwiniami (puszka) 250g , biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 251.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor bez skórki 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: galaretka z brzoskwiniami (puszka) 250g , biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.69 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor bez skórki 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g , biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.69 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor bez skórki 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g , biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.69 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml , II Śniadanie: skyr waniliowy Piątnica 150g 150g (MLE),	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g , biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.45 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 262.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
płatki ryżowe na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g , pomidor 30g , rzodkiew japońska 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g , ziemniaki 180g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wielowocowy 250g , Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g , ciastka bezglutenowe 80g (JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g , kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.55 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 256.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-13 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
owsianka na mleku sosjowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), twarożek bezlaktozowy ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g, ziemniaki 180g, sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g, biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ser żółty bez laktozy 50g (MLE), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2787.36 kcal; Białko ogółem: 177.66 g; Tłuszcz: 111.30 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; Błonnik pokarmowy: 61.09 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: BEZMLECZNA K.		
owsianka na mleku sosjowym 250g (GLU, SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta z fasoli i gruszki 150g, szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pomidor 30g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w sosie koperkowym 200g, ziemniaki 180g, sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g, biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), serek tofu marynowany 50g (SOJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), ogórek zielony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.58 kcal; Białko ogółem: 179.79 g; Tłuszcz: 106.82 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; Błonnik pokarmowy: 76.86 g;		
lundi 2026-04-13 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
owsianka na mleku 2% 250g (GLU, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek wiejski ze szczypiorkiem 50g (MLE), szynka delikatesowa z kurcząt DROBIMEX 50g, pasta z fasoli i gruszki 150g, rzodkiew japońska 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 50g (JAJ), sos koperkowy 100g (GLU, MLE), ziemniaki 180g, sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami (puszka) 250g, biszkopty 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Ser żółty Edamski ŁOWICZ plastry 50g, serek tofu marynowany 50g (SOJ), ogórek zielony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g;		
mardi 2026-04-14 Dieta: PODSTAWOWA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g, keczup 10g, Ser MIMOLETTE 50g (MLE), rzodkiewka 30g, ogórek kiszony 30g, herbata 250ml,	ziemniaczana 350g, gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), kasza bulgur 140g (GLU), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), salami Boomerang 50g, twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pomidor 30g, sałata zielona 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.19 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 125.52 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), herbata 250ml , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), ogórek kiszony bez skórki 30g , keczup 10g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	kasza bulgur 140g (GLU), marchew duszona 100g (MLE), ziemniaczana 350g , gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pomidor 30g , pieczywo pszenne 100g (GLU), herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.55 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;		
mardi 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
parówka NOWOJORSKA 80g , pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), herbata 250ml , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), ogórek kiszony bez skórki 30g , keczup 10g , rzodkiewka 30g , herbata 250ml ,	ziemniaczana 350g , gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), kasza bulgur 140g (GLU), marchew duszona 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	herbata 250ml , pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pomidor 30g , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.55 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;		
mardi 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), herbata 250ml , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor bez skórki 30g , keczup 10g , rzodkiewka tarta 30g , herbata 250ml ,	kompot wieloowocowy 250g , kasza bulgur 140g (GLU), marchew duszona 100g (MLE), ziemniaczana 350g , gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.19 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;		
mardi 2026-04-14		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
pieczywo graham 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , keczup 10g , ogórek kiszony 30g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), herbata 250ml , herbata 250ml , rzodkiewka 30g ,	gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), ziemniaczana 350g , kompot wieloowocowy 250g , kasza bulgur 140g (GLU), Podwieczorek: banan 150g , herbata owocowa 250g ,	masło roślinne 20g (MLE), pomidor 30g , twaróg wędzony JANA 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , pieczywo razowe 90g (GLU), herbata 250ml , sałata zielona 10g , Posiłek nocny: skyr z pestkami słonecznika 200g (OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.21 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 93.28 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-14 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), masło roślinne 20g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g , keczup 10g , herbata 250ml , herbata 250ml , rzodkiewka 30g , II Śniadanie: skyr z pestkami słonecznika 200g (OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), kasza bulgur 140g (GLU), ziemniaczana 350g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	pomidor 30g , masło roślinne 20g (MLE), twaróg wędzony JANA 50g (MLE), salami Boomerang 50g , pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2953.21 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 133.34 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g;		
mardi 2026-04-14 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , keczup 10g , ogórek kiszony 30g , Ser MIMOLETTE 50g (MLE), herbata 250ml , herbata 250ml , rzodkiewka 30g ,	ziemniaczana 350g , gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , kasza jaglana 140g (GLU), Podwieczorek: banan 150g , herbata owocowa 250g ,	masło roślinne 20g (MLE), pomidor 30g , twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), salami Boomerang 50g , herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3048.71 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 128.29 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;		
mardi 2026-04-14 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), masło roślinne 20g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , keczup 10g , ogórek kiszony 30g , ser żółty bez laktozy 50g (MLE), herbata 250ml , herbata 250ml , rzodkiewka 30g ,	kasza bulgur 140g (GLU), gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), ziemniaczana 350g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	pomidor 30g , pasta z zielonego groszku 50g (MLE), salami Boomerang 50g , pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3480.39 kcal; Białko ogółem: 171.13 g; Tłuszcz: 163.96 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; Błonnik pokarmowy: 70.11 g;		
mardi 2026-04-14 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), masło roślinne 20g (MLE), parówka NOWOJORSKA 80g , keczup 10g , ogórek kiszony 30g , pasta z zielonego groszku 50g (MLE), herbata 250ml , herbata 250ml , rzodkiewka 30g ,	kasza bulgur 140g (GLU), ziemniaczana 350g , gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g ,	pomidor 30g , masło roślinne 20g (MLE), salami Boomerang 50g , pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), polędwica sopocka Duda 50g , herbata 250ml , sałata zielona 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3383.89 kcal; Białko ogółem: 167.98 g; Tłuszcz: 154.46 g; Węglowodany ogółem: 365.33 g; Błonnik pokarmowy: 70.11 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mardi 2026-04-14 Dieta: WEGETARIANSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), parówka sojowa 100g (SOJ), masło roślinne 20g (MLE), płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, keczup 10g, herbata 250ml, herbata 250ml, rzodkiewka 30g,	sałatka szwedzka urbanek 80g (GOR), ziemniaczana 350g, kasza bulgur 140g (GLU), kompot wieloowocowy 250g, gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (SEL), Podwieczorek: ciasto drożdżowe podstawowe 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), herbata owocowa 250g,	pomidor 30g, twaróg wędzony JANA 50g (MLE), pasta z zielonego groszku 50g (MLE), salami Boomerang 50g, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), herbata 250ml, sałata zielona 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.69 kcal; Białko ogółem: 138.20 g; Tłuszcz: 113.42 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; Błonnik pokarmowy: 52.51 g;		
mercredi 2026-04-15 Dieta: PODSTAWOWA K.		
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), serek topiony 50g (MLE), szynka konserwowa 50g, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g, ziemniaki purre 180g (MLE), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarożku (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, rzodkiewka 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.44 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 289.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g;		
mercredi 2026-04-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), masło roślinne 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), pomidor 30g, serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), szynka konserwowa 50g, ogórek zielony 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g, surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarożku (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.29 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
mercredi 2026-04-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), masło roślinne 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), pomidor 30g, serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), szynka konserwowa 50g, ogórek zielony 30g, rukola 10g, herbata 250ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarożku (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kielkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.29 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-15		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)
pieczywo pszenne 80g (GLU), płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), masło roślinne 20g (MLE), serek homogenizowany naturalny 50g (MLE), szynka konserwowa 50g, ogórek zielony 30g, rukola 10g, herbata 250ml, pomidor 30g,	surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczerek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.29 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
mercredi 2026-04-15		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
masło roślinne 20g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU), płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), rukola 10g, ogórek zielony 30g, pomidor 30g, szynka konserwowa 50g, herbata 250ml, serek topiony 50g (MLE),	Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), kompot wieloowocowy 250g, Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczerek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny z bananem 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.74 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;		
mercredi 2026-04-15		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), herbata 250ml, szynka konserwowa 50g, rukola 10g, ogórek zielony 30g, serek topiony 50g (MLE), pomidor 30g, II Śniadanie: jogurt naturalny z bananem 200g (MLE),	Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), kompot wieloowocowy 250g, Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczerek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.74 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;		
mercredi 2026-04-15		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
masło roślinne 20g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), szynka konserwowa 50g, rukola 10g, ogórek zielony 30g, serek topiony 50g (MLE), pomidor 30g, herbata 250ml,	kompot wieloowocowy 250g, surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznyceł z indyka pieczony w piecu 100g (GLU, JAJ), ziemniaki purre 180g (MLE), Podwieczerek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic)z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g, ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.74 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 316.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
mercredi 2026-04-15 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
masło roślinne 20g (MLE), płatki jaglane na mleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), szynka konserwowa 50g , rukola 10g , serek topiony 50g (MLE), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), kompot wieloowocowy 250g , Danie regionalne: sznycele z indyka pieczone w piecu 100g (GLU, JAJ), ziemniaki purée 180g (MLE), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic) z suszonymi pomidorami 50g (MLE), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.64 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; Błonnik pokarmowy: 69.09 g;		
mercredi 2026-04-15 Dieta: BEZMLECZNA K.		
masło roślinne 20g (MLE), płatki jaglane na mleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), szynka konserwowa 50g , rukola 10g , ogórek zielony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml , szynka z warzywami 50g ,	kompot wieloowocowy 250g , Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), Danie regionalne: sznycele z indyka pieczone w piecu 100g (GLU, JAJ), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), ziemniaki purée 180g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), Szynka konserwowa EKSPORTOWA 50g , ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2746.28 kcal; Białko ogółem: 142.50 g; Tłuszcz: 101.48 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; Błonnik pokarmowy: 71.35 g;		
mercredi 2026-04-15 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
masło roślinne 20g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), płatki jaglane na mleku 2% 250g (MLE), pasta warzywna 50g (SEL), serek topiony 50g (MLE), pomidor 30g , rukola 10g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml ,	Danie regionalne: barszcz z chrzanem 350ml (GLU, MLE, SEL), kompot wieloowocowy 250g , Danie regionalne: sznycele z indyka pieczone w piecu 100g (GLU, JAJ), ziemniaki purée 180g (MLE), surówka z marchewki i jabłka 100g (MLE), Podwieczorek: sałatka owocowa z winogronem, bananem i jabłkiem 200g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z twarogu (Debic) z suszonymi pomidorami 50g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), ogórek świeży z kiełkami rzodkiewki 60g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.92 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;		
jeudi 2026-04-16 Dieta: PODSTAWOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznica 100g (JAJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z boczkiem i cebulką 350g (GLU, JAJ, MLE), surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kiełbasa żywiecka KRAKUS 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.10 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 114.17 g; Węglowodany ogółem: 245.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznicza 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z okrasą (masło) Ł 250g (GLU, JAJ, MLE), duszona włoszczyzna 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka BIANKA 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1968.76 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 245.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g;		
jeudi 2026-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznicza 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z okrasą (masło) Ł 250g (GLU, JAJ, MLE), duszona włoszczyzna 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka BIANKA 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1968.76 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 245.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g;		
jeudi 2026-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznicza 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z okrasą (masło) Ł 250g (GLU, JAJ, MLE), duszona włoszczyzna 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), szynka BIANKA 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1968.76 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 245.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g;		
jeudi 2026-04-16		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
pieczywo żytnie razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznicza 100g (JAJ), kielbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), ryż brązowy z warzywami c 300g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt naturalny 180g 1szt (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kiebasa żywiecka KRAKUS 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml , Posiłek nocny: sok warzywny 250g (SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.80 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 126.58 g; Węglowodany ogółem: 229.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznica 100g (JAJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , kawa z białym mlekiem 250g (GLU, MLE), II Śniadanie: koktajl brzoskwinowy na mleku owsianym 200g (GLU),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z boczkiem i cebulką 350g (GLU, JAJ, MLE), surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kiełbasa żywiecka KRAKUS 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2957.05 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 125.02 g; Węglowodany ogółem: 363.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g;		
jeudi 2026-04-16 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), jajecznica 100g (JAJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), ryż brązowy z warzywami c 300g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), kiełbasa żywiecka KRAKUS 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.67 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 123.40 g; Węglowodany ogółem: 228.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;		
jeudi 2026-04-16 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznica 100g (JAJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z boczkiem i cebulką 350g (GLU, JAJ, MLE), surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kiełbasa żywiecka KRAKUS 50g , serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.87 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 123.07 g; Węglowodany ogółem: 249.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g;		
jeudi 2026-04-16 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznica 100g (JAJ), kiełbasa szynkowa z pieprzem BELL 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), pomidor 30g , herbata 250ml ,	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z boczkiem i cebulką 350g (GLU, JAJ, MLE), surówka z kapusty pekińskiej 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jogurt wegański Alpro Deser Sojowy 125g 1szt (SOJ), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kiełbasa żywiecka KRAKUS 50g , pasta buraczkowa 50g (JAJ), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , rukola 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.79 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 124.58 g; Węglowodany ogółem: 251.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
jeudi 2026-04-16 Dieta: WEGETARIANSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), jajecznicza 100g (JAJ), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), pomidor 30g, kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	krem z ciecierzycy (vac) 350g (SEL), kopytka z okrasą (masło) Ł 250g (GLU, JAJ, MLE), surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jogurt owocowy JOGOBELLA 150g 1szt (MLE), wafle ryżowe w czekoladzie SONKO 32g (SOJ, MLE, ORZ),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta buraczkowa 50g (JAJ), serek śmietankowy DEBIC 50g (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 30g, pomidor 30g, rukola 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.72 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 274.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
vendredi 2026-04-17 Dieta: PODSTAWOWA K.		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), powidła śliwkowe 50g, pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.78 kcal; Białko ogółem: 47.96 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;		
vendredi 2026-04-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g, Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.28 kcal; Białko ogółem: 49.61 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;		
vendredi 2026-04-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g, Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.28 kcal; Białko ogółem: 49.61 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
vendredi 2026-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g , Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml ,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g , ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko 160g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.28 kcal; Białko ogółem: 49.61 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;		
vendredi 2026-04-17		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), buła grahamka 120g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), pomidor 30g , herbata 250ml ,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g , ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , Podwieczorek: jabłko 160g ,	pieczywo razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), herbata 250ml , Posiłek nocny: kanapka razowa z szynką i pomidorem C 1szt (GLU, MLE), kanapka razowa z szynką i pomidorem C 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.78 kcal; Białko ogółem: 64.00 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 384.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g;		
vendredi 2026-04-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g , Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml , II Śniadanie: białkowy koktajl mleczno - czekoladowy 250g (OZI, MLE, ORZ, SEZ), podplomyk bez cukru 34g (GLU, JAJ, SOJ),	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g , ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: jabłko 160g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.40 kcal; Białko ogółem: 67.91 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 411.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g;		
vendredi 2026-04-17		
Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g , Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml ,	barszcz biały bezglutenowy z jajkiem 350g (JAJ), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g , ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , kompot wieloowocowy 250g , sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g , Podwieczorek: jabłko 160g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.04 kcal; Białko ogółem: 71.27 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 399.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
vendredi 2026-04-17 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
ryż na mleku roślinnym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g, twaróg bez laktozy 50g, pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), ryba po grecku 150g (RYB), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 50g (MLE), masło roślinne 20g (MLE), herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.18 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 406.20 g; Błonnik pokarmowy: 67.52 g;		
vendredi 2026-04-17 Dieta: BEZMLECZNA K.		
ryż na mleku roślinnym 250g (SOJ), bułka pszenna 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g, serek tofu marynowany 50g (SOJ), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), kompot wieloowocowy 250g, sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), ryba po grecku 150g (RYB), hummus paprykowy 50g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3320.01 kcal; Białko ogółem: 145.16 g; Tłuszcz: 112.75 g; Węglowodany ogółem: 470.45 g; Błonnik pokarmowy: 79.03 g;		
vendredi 2026-04-17 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
ryż na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), powidła śliwkowe 50g, Twaróg Włoszczowski krajanka 50g (MLE), pasta ze słonecznika 50g (OZI, SOJ, ORZ, SEZ), herbata 250ml,	barszcz biały z ziemnikami 350g (GLU), Filet rybny (mintaj) w panierce FROSTA 100g, ziemniaki z koperkiem i masłem 180g (MLE), sałata z vinegret, MARCHEWKĄ I OGÓREKIM ZIELONYM 80g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: jabłko 160g,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), sałata lodowa z fetą i sosem winegret 120g (MLE, GOR), ser żółty KRÓLEWSKI Z Kolna 60g (MLE), herbata 250ml, masło roślinne 20g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.71 kcal; Białko ogółem: 50.59 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 287.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;		
samedi 2026-04-18 Dieta: PODSTAWOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g, ser żółty gouda WŁOSZCZOWA 40g (MLE), pomidor 30g, Jogurt owocowy MLEKOWITA 100g 1szt, herbata 250ml, ogórek zielony 30g, liście groszku 10g,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g, Szynka Farmerska DUDA 50g, ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, roszponka 10g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.22 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g;		
samedi 2026-04-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g, ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor bez skórki 30g, herbata 250ml, ogórek zielony 30g, liście groszku 10g,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g, kompot wieloowocowy 250g, Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g, Szynka Farmerska DUDA 50g, ogórek kiszony 30g, pomidor bez skórki 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.66 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-18		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.66 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , pomidor bez skórki 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.06 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: Z OGR. ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)
pieczywo razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: smoothie warzywno-owocowy na wodzie 200g (SEL),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 170g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.83 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty gouda WŁOSZCZOWA 40g (MLE), pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g , II Śniadanie: jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem 200g (MLE),	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.72 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 90.21 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g;		

Kuchnia emeis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
samedi 2026-04-18		Dieta: BEZGLUTENOWA K.
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty gouda WŁOSZCZOWA 40g (MLE), pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.52 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: BEZLAKTOZOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , ser żółty gouda WŁOSZCZOWA 40g (MLE), pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: smoothie warzywno-owocowy na wodzie 200g (SEL),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.03 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 83.41 g; Węglowodany ogółem: 245.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: BEZMLECZNA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasztet drobiowy z żurawiną INDYKPOL 50g , szynka BIANKA 50g , pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: smoothie warzywno-owocowy na wodzie 200g (SEL),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , Szynka Farmerska DUDA 50g , ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1987.83 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 245.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
samedi 2026-04-18		Dieta: WEGETARIAŃSKA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica wegański 50g (SOJ), ser żółty gouda WŁOSZCZOWA 40g (MLE), pomidor 30g , herbata 250ml , ogórek zielony 30g , liście groszku 10g ,	zupa z fasolki szparagowej 350g (GLU, MLE), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180g (GLU), ziemniaki 180g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: budyń smietankowy z sokiem malinowym i czarną porzeczką 200g (MLE),	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 50g , wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), ogórek kiszony 30g , rzodkiew japońska 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.72 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
dimanche 2026-04-19		Dieta: PODSTAWOWA K.
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), polędwica sopočka Duda 50g , pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), sałata zielona 10g , pomidor 30g , szczypior 5g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozzarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.98 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 254.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , marchew duszona 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.03 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 98.44 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
dimanche 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , marchew duszona 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.03 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 98.44 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
dimanche 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO K.(TRZUSTKOWA)		
pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , marchew duszona 100g (MLE), kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.03 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 98.44 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
dimanche 2026-04-19		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
pieczywo żytnie razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: Ciastko Frank & Oli jaglane 50szt (OZI, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo graham 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml , Posiłek nocny: jogurt nat z płatkami kukurydzianymi i grejpfrutem 180g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-19 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml , II Śniadanie: jogurt nat z płatkami kukurydzianymi i grejpfrutem 180g (MLE),	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozzarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.38 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
dimanche 2026-04-19 Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,	rosół z makaronem ryżowym 350g (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: Ciastko Frank & Oli jaglane 50szt (OZI, MLE, ORZ, SEZ), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), mozzarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2261.93 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 274.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;		
dimanche 2026-04-19 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozzarella bez laktozy z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), pomidor 30g , kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.23 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 94.37 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;		
dimanche 2026-04-19 Dieta: BEZMLECZNA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta pieczarkowa z tofu 50g (SOJ), polędwica sopocka Duda 50g , sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), kielbasa krakowska parzona JBB 50g , kielbasa krakowska parzona JBB 50g , sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.88 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 240.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
dimanche 2026-04-19		
Dieta: WEGETARIANSKA K.		
pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta twarogowa z chrzanem i koperkiem 50g (MLE), pasta pieczarkowa z tofu 50g (SOJ), sałata zielona 10g , pomidor 30g , pomidor 30g , kawa zbozowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), herbata 250ml ,	rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pulpety sojowe 100g (GLU, JAJ, SOJ), ziemniaki z koperkiem 180g , sałatka z czerwonej kapusty 100g , kompot wieloowocowy 250g , sos pomidorowy 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: ptysie z bitą śmietaną (Vandemoortele Banquet D'or) 4 szt 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, MCK), herbata z cytryną 250g ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), mozarella z pomidorem, oliwą czosnkową i bazylią 100g (MLE), wędlina sojowa 50g (GLU, JAJ, SOJ), sałata zielona 10g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.65 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 110.04 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA K.		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , liście groszku 10g ,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g , kompot wieloowocowy 250g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt ,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.98 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 241.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA K.		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , liście groszku 10g ,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g , kompot wieloowocowy 250g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.08 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 103.62 g; Węglowodany ogółem: 252.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU K.(WĄTROBOWA)		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g , pomidor 30g , sałata zielona 10g , ogórek zielony 30g , herbata 250ml , liście groszku 10g ,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g , kompot wieloowocowy 250g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt ,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLE), ogórek kiszony 30g , pomidor 30g , herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.58 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 252.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGR. SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWGO K.(TRZUSTKOWA)		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo pszenne 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.08 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 103.62 g; Węglowodany ogółem: 252.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: Z OGR. ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW K.(CUKRZYCOWA)		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo razowe 90g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż brązowy na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok pomidorowy GARDEN 300ml 300szt,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Twaróg GARWOLIŃSKI krajanka 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.68 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 255.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA K.		
lane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytni, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g, II Śniadanie: jogurt naturalny z jabłkiem i cynamonem 200g (MLE),	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo mieszane (pszenno-żytni, żytni razowy) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.98 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 107.92 g; Węglowodany ogółem: 256.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;		
lundi 2026-04-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA K.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 250g (MLE), pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo bezglutenowe 90g (JAJ, MLE), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.58 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		

Kuchnia emeis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
lundi 2026-04-20 Dieta: BEZLAKTOZOWA K.		
płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3122.48 kcal; Białko ogółem: 167.12 g; Tłuszcz: 143.44 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Błonnik pokarmowy: 63.68 g;		
lundi 2026-04-20 Dieta: BEZMLECZNA K.		
płatki kukurydziane namleku sojowym 250g (SOJ), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), szynka z piersią indyka biała 50g, pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), sałata lodowa z tuńczykiem 150g (RYB, GOR), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 60g, ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3160.70 kcal; Białko ogółem: 161.84 g; Tłuszcz: 142.67 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; Błonnik pokarmowy: 66.51 g;		
lundi 2026-04-20 Dieta: WEGETARIAŃSKA K.		
łane kluski na mleku 250g (GLU, JAJ, MLE), pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) 80g (GLU, OZI, ORZ, SEZ), masło roślinne 20g (MLE), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, GOR), pomidor 30g, sałata zielona 10g, ogórek zielony 30g, herbata 250ml, liście groszku 10g,	kalafiorowa 350g (MLE), pulpet wieprzowy 120g (JAJ), sos pieczarkowy 100g (GLU, MLE, SEL), ryż biały na sypko 140g, kompot wieloowocowy 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sok owocowy PYSIO 300ml 300szt,	pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, żytnie razowe) 100g (GLU), masło roślinne 20g (MLE), pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 60g, Ser MIMOLETTE 50g (MLE), ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.73 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 130.46 g; Węglowodany ogółem: 255.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;		

Dietetyk

.....